



## ATLETICA DI SERA CP FIDAL ROMA

*Stadio "Paolo Rosi", Roma , sabato 8 luglio 2023*

### DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO "PAOLO ROSI" – Via dei Campi Sportivi 7 – Roma
- GARA ONLINE:** Atletica di sera- Riferimento per le iscrizioni online **ID REG** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI** Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Ogni atleta potrà partecipare a due gare per giornata.**
- CHIUSURA ISCRIZIONI:** Le iscrizioni termineranno Giovedì 6 luglio 2023 alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato VENERDI 7 LUGLIO sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** da effettuare entro 60' prima dell'inizio della gara da un tecnico sociale.
- ERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Simona Vicario  
Delegato Tecnico: Alessandra Palombo  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)
- PAGAMENTO ISCRIZIONI:** Ragazzi/e : 2,00 Euro  
Assoluti 3 Euro -Iscrizioni sul posto 5 Euro - Atleti fuori regione 10 Euro



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

### Comitato Provinciale Roma

PROGRAMMA TECNICO: ASSOLUTI D: 400hs h76;100 mt 200mt;1500mt;5000mt; salto in alto;  
ASSOLUTI U: 110 HS 400hs h91; 100mt;200 mt; 800mt; 5000mt; salto in lungo;  
Lancio del Disco U GARA AD INVITI  
RAGAZZE: 60hs h 60;150mt;salto in alto;  
RAGAZZI:60hs h 60;150mt; salto in lungo.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria gara. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

### PROGRAMMA ORARIO sabato 8 luglio 2023

RITROVO CONCORRENTI E GIURIE 16:00				
ORARIO	RAGAZZE	RAGAZZI	ASSOLUTI DONNE	ASSOLUTI UOMINI
17:00				Lancio del Disco gara ad inviti
17:30			400hs h76 Salto in alto +Allieve	
17:40				400hs h91
17:50	60hs h60			Salto in lungo
18:00		60hs h60		
18:10			110 hs SM	
18:20	150mt			
18:35		150mt		
18:45	Salto in alto			
18:55		Salto in lungo	100mt	
19:10				100mt
19:25			200 mt	
19:40				200mt
20:00				800mt
20:20			1500mt	
20:40				5000mt
A seguire			5000mt	

*N.B. gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*

**NORME TECNICHE:**

**RAGAZZI/E:**

*Nelle gare fino ai 300mt compresi la partenza avverrà dai blocchi;*

*- m 60hs M/F: 6 ostacoli, h 0,60, distanze m 12,00 - 5 x m 7,50 - m 10,50;*

*- Progressione salto in alto RE: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm*

**ASSOLUTI/E:**

*SALTO IN ALTO PROGRESSIONE J/P/S F: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 poi di 2 cm in 2 cm*

*PROGRESSIONE A/e: 1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.55-1.57 poi di 2 cm in 2 cm*

*400HS U: N.HS 10/H091/Part-I°HS 45.00mt/tra HS 35.00mt/ult HS arr 40.00mt*

*400HS D: N.HS 10/H0.76/Part-I°HS 45.00mt/tra HS 35.00mt/ult HS arr 40.00mt*

**MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE REQUISITI SCARPE ASSOLUTI/E**

*I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dalla Regola Tecnica 5 RT del RTI e dall' Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto della regola delle norme ciascun atleta delle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior deve presentarsi in Camera d' Appello munito del Modulo di Autocertificazione di Conformità, precompilato, al fine di verificare la presenza della scarpa utilizzata nella "WA Shoe Compliance List" o accertarne direttamente la regolarità.*

[https://www.fidal.it/upload/files/GGG/Modulistica/Mod.66\\_DichiarazioneScarpe\\_ITA.pdf](https://www.fidal.it/upload/files/GGG/Modulistica/Mod.66_DichiarazioneScarpe_ITA.pdf)

**INFORMAZIONE AREE DI SOSTA VIETATE:** Si raccomanda di non sostare con la propria auto sul piazzale di fronte allo stadio Paolo Rosi e lungo via dei Campi Sportivi.